

# HACIA LA CREACIÓN DE POLÍTICAS DE CUIDADOS EN LA UNMDP

>>> Experiencias de  
estudiantes universitarias  
sobre lactancia materna  
y cuidados

## Autoridades UNMDP

### Rector

CPN Alfredo Remo Lazzeretti

### Secretaria de Bienestar de la Comunidad Universitaria

Lic. Ana Cecilia Galvagni

### Coordinadora de la Secretaría de Bienestar de la Comunidad Universitaria

Sofia Arduzzo

### Programa Integral de Políticas de Género

Ana Laura Ruíz

Lic. Paula Evangelina Martínez  
Stoessel

Prof. Rosa Alejandra Bartoli

Lic. Ana de los Ángeles Azpeitia

### Decana de Facultad de Cs. de la Salud y Trabajo Social

Lic. Paula Andrea Meschini

### Secretaria de Extensión de Facultad de Cs. de la Salud y Trabajo Social

Abog. Ludmila Tamara Azcue

### Subsecretaria de Extensión de la Facultad de Cs. de la Salud y Trabajo Social

Lic. Yanina Cobos

### Programa de Género y Acción Comunitaria

Lic. Mirian Santellán

### Redacción

Abog. Ludmila Tamara Azcue

Lic. Yanina Cobos

Ana Laura Ruíz

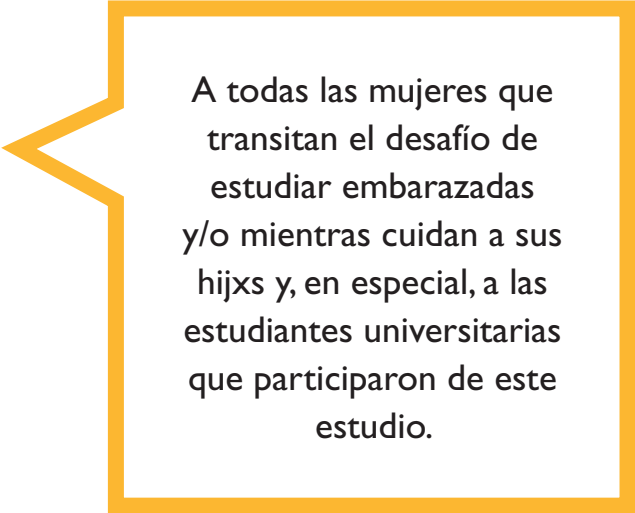
### Fotografía

Josefina Brenes Tassara

### Diseño y Edición

Melisa Magalí Galli

*Procurando usar lenguaje inclusivo, este informe apela al recurso “x”. La incorporación del lenguaje inclusivo tiene como objetivo cuestionar al lenguaje androcéntrico, heteronormativo y sexista que se impone como “universal” y “genérico” y visibilizar la diversidad. La UNMDP aprobó el uso de lenguaje inclusivo en el mes de octubre de 2019 (OCS 1245/19).*



A todas las mujeres que transitan el desafío de estudiar embarazadas y/o mientras cuidan a sus hijxs y, en especial, a las estudiantes universitarias que participaron de este estudio.



# PRESENTACIÓN



Si bien en nuestra sociedad existe un consenso generalizado sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna (Liga de la Leche Argentina, 2015:6), reconocidos incluso expresamente por normativa nacional e internacional en la materia (Ley 20.744, Ley 26.873, Código Internacional de Sucedáneos de Leche Materna, entre otras), lo cierto es que las mujeres encuentran dificultades en el acceso a espacios físicos en los que puedan extraerse leche materna y/o amamantar cuando están fuera de sus hogares. De esta manera, se advierten claros obstáculos para que ellas puedan sostener la lactancia materna sin verse compelidas a abandonar sus puestos de trabajo y/o estudios.

En este particular contexto, desde el Programa de Género y Acción Comunitaria se presentó en el mes de noviembre del año 2016 un proyecto para incorporar a la agenda de la Universidad Nacional de Mar del Plata<sup>1</sup> la creación de la Sala de Lactancia con miras a posibilitar a estudiantes, docentes y trabajadoras universitarias la extracción de leche materna en el espacio de tiempo en que permanecen alejadas de sus hijos así como también el amamantamiento de los bebés en un ámbito cálido y adecuado. En el marco de dicho proyecto, se relevó que nuestra Universidad durante el período Junio 2014-Julio 2016 brindó noventa y nueve (99) licencias por maternidad a docentes y veintidós (22) a trabajadoras universitarias. También se indicó que, sin perjuicio de que no se contaba con datos oficiales, conocido era que muchas estudiantes amamantan o estaban por hacerlo (Expediente de Rectorado n° 1-2.581/2016).

En el entendimiento de que es deber de nuestra Universidad propender a la construcción de espacios verdaderamente equitativos, en pos de erradicar las violencias y discriminaciones basadas en el género, se torna entonces necesario conocer formalmente cuántas de nuestras estudiantes podrían necesitar de la Sala de Lactancia para evitar que aquéllas se vean obligadas a suspender la lactancia ante la reincorporación a las cursadas o incluso a abandonar sus carreras en pos del sostén de la lactancia. En este camino, el Programa Integral de Políticas de Género y el Programa de Género y Acción Comunitaria impulsaron una encuesta virtual destinada a relevar experiencias sobre la lactancia materna y comenzar a indagar acerca de la maternidad y el cuidado en contextos universitarios a partir de las voces de las estudiantes de la UNMDP. Así pues, a través de las redes sociales de los programas de género involucrados y

---

<sup>1</sup> En adelante, "UNMDP".

la página web de nuestra Universidad se difundió una encuesta que pudo ser respondida desde el 1° de abril hasta el 30 de junio del año 2018 por nuestras estudiantes embarazadas y/o madres de niñxs de hasta 4 años de edad<sup>2</sup>, siendo los resultados de dicha encuesta volcados en el presente informe.

---

*2 Se aclaró a las participantes que, a los efectos de la encuesta, se entendía que el término “estudiante” resultaba abarcativo de quienes se encontrasen cursando una carrera de grado o posgrado en el ámbito de la UNMDP. Asimismo, se indicó que el término “lactancia” implicaría la alimentación del/la bebé directamente desde el pecho de la madre como así también la alimentación mediante biberón o mamadera.*





# LACTANCIA MATERNA Y CUIDADO EN LA AGENDA DE LA UNMDP



A lo largo de la historia las mujeres han asumido roles vinculados a las tareas domésticas y de cuidados en el ámbito del hogar, generando situaciones de profunda inequidad en la distribución del uso del tiempo y la carga de trabajo. Esos roles impuestos por la cultura patriarcal parecen incuestionables, asignados como “destino” exclusivo para las mujeres. La actual organización de los cuidados refleja las desigualdades de género existentes y refuerza la idea de responsabilidad individual sobre los mismos.

La intervención del Estado desde un paradigma de derechos humanos y perspectiva de género sería la manera de desandar esas lógicas tradicionales, saliendo del enfoque centrado en las familias o en las mujeres como principales responsables, para centrarse en la responsabilidad colectiva, contemplándolo en la agenda pública. Si entendemos que los cuidados engloban el conjunto de actividades indispensables para la vida, debemos otorgarles el valor correspondiente y asumir que constituye un verdadero trabajo.

Las Universidades Nacionales como parte del Estado, pueden constituirse como ámbitos de generación de políticas que hagan visible la co-responsabilidad estatal en materia de cuidados. Un ejemplo de política universitaria sobre cuidado es la creación de la Sala de Lactancia para la UNMDP (expediente n° 1-2581/16). Este tipo de políticas aportarían a acompañar a estudiantes, docentes y trabajadoras en los esfuerzos por compatibilizar el desarrollo laboral y profesional y la crianza.

En el ámbito de nuestra Universidad se destacan como antecedentes en la materia, el régimen especial de asistencias y cursadas para estudiantes embarazadas, madres y/o padres establecido mediante la Ordenanza de Consejo Superior n° 1.324/15; la existencia de dos jardines maternos; la inscripción con prioridad a las cursadas para estudiantes con hijxs menores de edad; y las licencias por maternidad y paternidad que se derivan de la Ley 20.744 de Contrato de Trabajo y los correspondientes convenios colectivos de trabajo.

El presente informe pretende aportar un engranaje más a la promoción de prácticas respetuosas de las diversas y complejas trayectorias de quienes conforman la comunidad universitaria, a la vez que debatimos nuestro rol como institución pública en los cuidados.

# RESULTADOS



A través de la encuesta se obtuvo un total de ciento cinco (105) respuestas de estudiantes de la UNMDP que afirmaron encontrarse embarazadas y/o ser madres de niños de hasta 4 años de edad. En concreto, treinta y una (31) respondieron encontrarse embarazadas mientras que ochenta y siete (87) indicaron que son madres de niños de hasta 4 años de edad. Cabe marcar que trece (13) encuestadas se encuentran embarazadas y, a su vez, ya son madres de niños de hasta 4 años de edad. Tan sólo cincuenta y nueve (59) de las encuestadas indicaron trabajar remuneradamente (56.2%) a la par que veintiuna (21) de ellas manifestaron no contar con obra social (20%). Las encuestadas tienen edades que oscilan entre los 17 y más de 37 años de edad. En particular, veintinueve (29) de las estudiantes tienen entre 27 y 31 años de edad (27.6%), veintiocho (28) de ellas tienen entre 32 y 36 años de edad (26.7%), veintiséis (26) tienen entre 22 y 26 años de edad (24.8%), quince (15) tienen más de 37 años (14.3%), y siete (7) tienen entre 17 y 21 años de edad (6.7%).

» **31 embarazadas**

» **87 madres de niños de hasta 4 años de edad**

» **13 embarazadas y madres de niños de hasta 4 años de edad**

En punto a la **lactancia materna**, se advierte que la inmensa mayoría de las encuestadas se encuentran interesadas en recibir capacitación y/o información sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna (71.4%) e incluso que once (11) de ellas indican nunca haber recibido este tipo de capacitación y/o información específica (11.4%).

» \* **71.4% están interesadas en capacitación/información sobre lactancia**

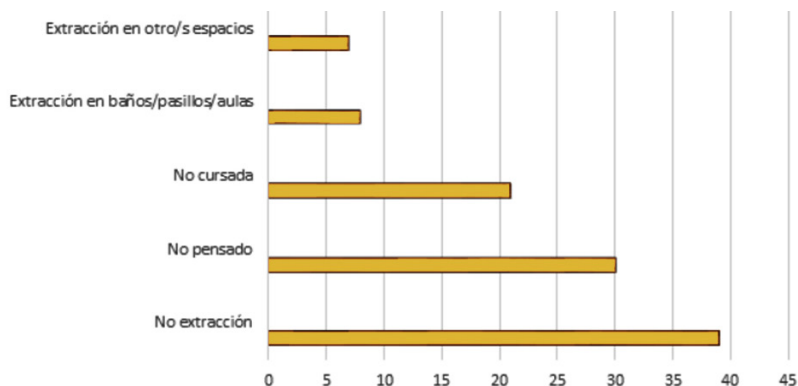
» \* **96.2% consideran útil la Sala de Lactancia en la UNMDP**

En cuanto a la extracción de leche materna en la UNMDP, la mayoría de las estudiantes consultadas manifestó no extraerse la leche en espacios universitarios. En concreto, treinta y nueve (39) encuestadas sostuvieron que no se extraen leche (37.1%) mientras que treinta (30) manifestaron no haberlo pensado aún (28.6%), veintiuna (21) sostuvieron que no cursan durante el período de lactancia (20%), ocho (8) indicaron que se extraen leche en espacios

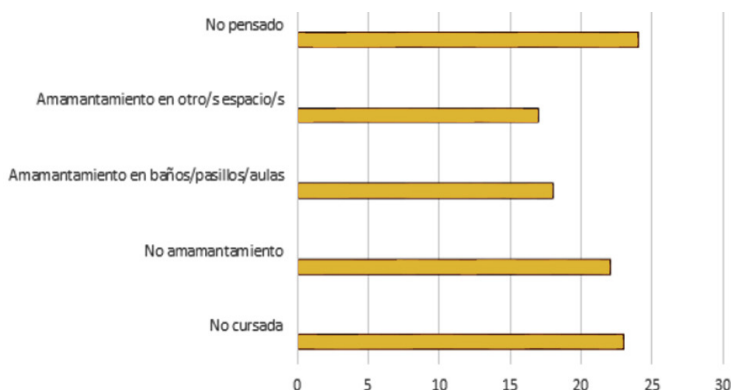
universitarios como baños, pasillos y/o aulas (7.6%) frente a siete (7) que lo hacen en otros espacios universitarios (6.7%).

En cuanto a los espacios de la UNMDP en los que se amamanta, veinticuatro (24) de las estudiantes encuestadas sostuvieron no haber pensado aún dónde lo harán (23.1%) mientras veintitrés (23) respondieron que no cursan durante el período de lactancia (22.1%), veintidós (22) indicaron que no amamantan durante la cursada (21.2%), dieciocho (18) sostuvieron que amamantan en baños/pasillos/aulas (17.3%) y diecisiete (17) que lo hacen en otro/s espacio/s universitario/s (16.3%). En este contexto, el 96.2% de las encuestadas considera de utilidad que la UNMDP cuente con una Sala de Lactancia.

### Extracción de leche en la UNMDP



### Amamantamiento en la UNMDP



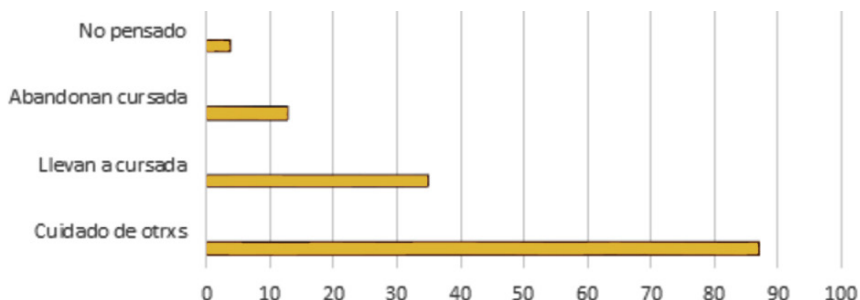
Respecto del **cuidado** de lxs hijxs de las encuestadas, consultadas acerca de cómo gestionan el cuidado de sus hijxs cuando se reincorporan a la cursada, ochenta y siete (87) afirmaron que dejan a sus hijxs al cuidado de otrx (82.9%), treinta y cinco (35) que llevan a lxs niñxs consigo a la cursada (33.3%), trece (13) de ellas indicaron que proyectan abandonar la cursada (12.4%), y cuatro (4) que aún no han pensando cómo gestionar el cuidado de sus hijxs (3.8%).

En punto a la corresponsabilidad en el cuidado de lxs hijxs de estas estudiantes de la UNMDP, ochenta y siete (87) de ellas mantuvieron que la otra persona progenitora es corresponsable del cuidado de sus hijxs (82.9%) mientras que dieciocho (18) sostuvieron que la otra persona progenitora no es corresponsable del cuidado de lxs hijxs (17.1%).

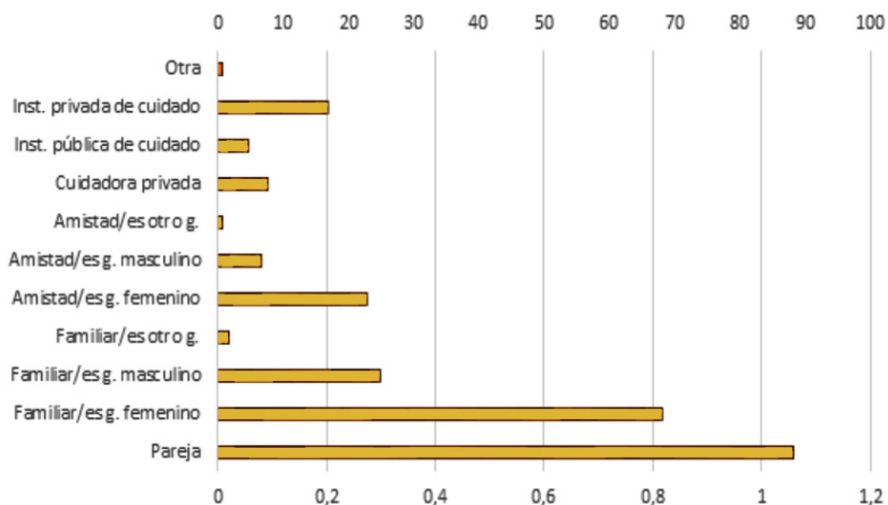
En relación a quiénes participan del cuidado de lxs hijxs de nuestras estudiantes, se observan las siguientes respuestas: ochenta y ocho (88) indicaron que participa su pareja (83.8%), sesenta y ocho (68) familiares de género femenino (64.8%), veinticinco (25) familiares de género masculino (23.8%), dos (2) familiares de otros géneros (1.9%), veintitrés (23) amistades de género femenino (21.9%), siete (7) amistades de género masculino (6.7%), una (1) amistad de otro género (1 %), ocho (8) una cuidadora privada o niñera (7.6%), cinco (5) una institución pública de cuidado (4.8%), diecisiete (17) una institución privada de cuidado (16.2%), y una (1) otra (1%).

Finalmente, interesa marcar que setenta y cuatro (74) de las encuestadas afirman desconocer la existencia de la Ordenanza del Consejo Superior n° 1.324/15, mediante la cual se aprueba un régimen especial de asistencias y cursadas para estudiantes embarazadas y/o madres o padres (70.5%) frente a tan sólo treinta y una (31) de ellas que sostienen conocer tal normativa (29.5%).

### Gestión del cuidado de hijxs



### Participantes del cuidado de lxs hijxs



Para lograr un acabado conocimiento del estado de situación de la lactancia y el cuidado en la UNMDP a partir de las experiencias de nuestras estudiantes, a continuación los datos obtenidos serán desglosados en cinco grandes ejes de análisis:

- a) estudiantes embarazadas,
- b) estudiantes madres de niñxs de hasta 4 años de edad,
- c) estudiantes embarazadas y madres de niñxs de hasta 4 años de edad,
- d) estudiantes que trabajan remuneradamente, y
- e) estudiantes que no trabajan remuneradamente.

## ESTUDIANTES EMBARAZADAS

Este grupo está conformado por un total de treinta y una (31) encuestadas, de las cuales es posible conocer:

» Que diez (10) tienen entre 32 y 36 años de edad, ocho (8) tienen entre 22 y 26 años de edad, ocho (8) tienen entre 27 y 31 años de edad, cuatro (4)



de ellas tienen entre 17 y 21 años de edad, y una (1) tiene más de 37 años de edad.

» Que diecisiete (17) indicaron trabajar remuneradamente y veintiséis (26) que cuentan con obra social.

» Que trece (13) manifestaron que, a su vez, son madres de niños de hasta 4 años de edad.

» Que veinticuatro (24) sostuvieron haber recibido capacitación/información sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna a la par que veintiocho (28) indicaron encontrarse interesadas en recibir capacitación/información en ese sentido.

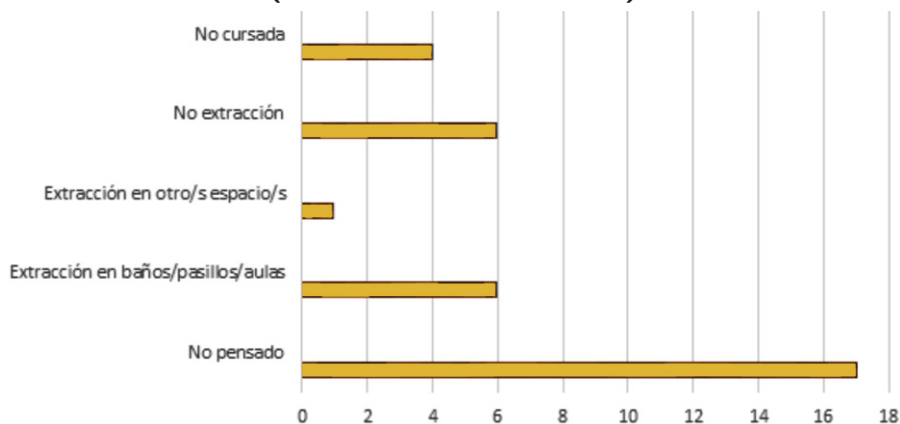
» Que en relación a la extracción de leche materna en la UNMDP, la mayoría de ellas no ha pensado en cómo gestionarla. En concreto, diecisiete (17) encuestadas sostuvieron que no han pensado aún sobre ello. Por otro lado, seis (6) seleccionaron la extracción de leche en baños/pasillos/aulas y una (1) en otro/s espacio/s. Por último, otras seis (6) seleccionaron la no extracción de leche en contextos universitarios y cuatro (4) que proyectan no cursar mientras dure el período de lactancia.

» Que acerca del amamantamiento en la UNMDP, la mayoría expresó nuevamente que no ha pensado en cómo llevarlo adelante. Así, trece (13) encuestadas indicaron que no han pensado aún sobre ello. Asimismo, cinco (5) sostuvieron no amamantar en contextos universitarios y cuatro (4) no cursar mientras sostengan la lactancia. Finalmente, otras cinco (5) manifestaron amamantar en baños/pasillos/aulas y cuatro (4) en otro/s espacio/s de la UNMDP.

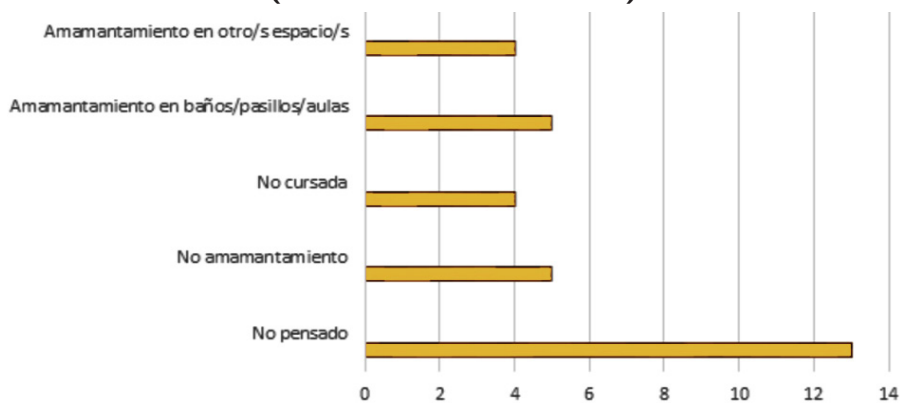
» Que treinta (30) considera útil que la UNMDP cuente con una Sala de Lactancia.

**» La mayoría de las estudiantes embarazadas no sabe aún cómo gestionará la lactancia materna en contextos universitarios.**  
**» El 96.7% de las estudiantes embarazadas considera útil la Sala de Lactancia en la UNMDP.**

### Extracción de leche en la UNMDP (estudiantes embarazadas)



### Amamantamiento en la UNMDP (estudiantes embarazadas)



Además, sobre el cuidado de lxs hijxs de este grupo conformado por nuestras estudiantes embarazadas fue posible conocer:

- » Que en veintinueve (29) casos se afirmó que la otra persona progenitora es corresponsable del cuidado de lxs hijxs.
- » Que sobre el cuidado de lxs hijxs de las estudiantes encuestadas mientras éstas cursan, la mayoría piensa recurrir a otra persona y/o llevar a sus hijxs

consigo a la cursada. En concreto, dieciséis (16) piensan dejar a sus hijxs al cuidado de otrx, nueve (9) dejarlxs al cuidado de otrx y/o llevarlxs consigo a la cursada, y tres (3) sólo llevarlxs consigo. Asimismo, una (1) estudiante mantuvo que piensa abandonar la cursada y otra que todavía no ha pensado sobre el cuidado de sus hijxs.

» Que en relación a quiénes participan del cuidado de lxs hijxs de este grupo de estudiantes encuestadas, se advierte que principalmente lo hacen sus parejas y/o familiares de género femenino. Más concretamente, en nueve (9) casos participan las parejas, en cinco (5) la pareja y familiar/es de género femenino, en dos (2) familiar/es de género femenino, en dos (2) pareja más familiar/es y amistad/es de género femenino, y en otros dos (2) pareja más familiar/es y amistad/es de género femenino y masculino y cuidadora privada. De los siguientes se advierte un (1) caso único: una (1) de familiar/es de género femenino y masculino y amistades de género femenino, una (1) de pareja más amistad/es de género femenino e institución pública de cuidado, una (1) de pareja más familiar/es y amistad/es de género femenino y masculino e institución privada de cuidado, una (1) de pareja más familiar/es de género femenino y cuidadora privada, pareja más familiares y amistades de género femenino y masculino, una (1) de pareja más familiar/es de género femenino y masculino y cuidadora privada, una (1) de pareja más familiar/es y amistad/es de género femenino y masculino y cuidadora privada, una (1) de pareja más familiares de género femenino y masculino e instituciones públicas y privadas de cuidado, una (1) de familiar/es de género femenino y cuidadora privada, una (1) de familiar/es y amistad/es de género femenino, una (1) de pareja e institución privada de cuidado.

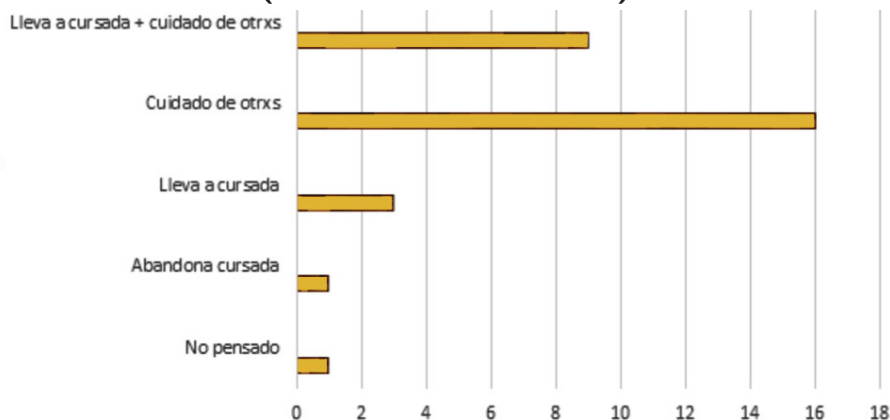
» Que tan sólo diez (10) conocen la existencia de la OCS 1.324/15.

**» La mayoría de las estudiantes embarazadas dejará a sus hijxs al cuidado de otra persona mientras estén cursando.**

**» Lxs principales participantes del cuidado de lxs hijxs de estas estudiantes serán sus parejas y familiar/es de género femenino.**

**» El 67.7% de las estudiantes embarazadas desconoce la OCS 1.324/15.**

### Gestión del cuidado de hijxs (estudiantes embarazadas)



## ESTUDIANTES MADRES DE NIÑXS DE HASTA 4 AÑOS DE EDAD

Este grupo está conformado por ochenta y siete (87) encuestadas, de las cuales es posible conocer:

» Que veintiséis (26) tienen entre 27 y 31 años de edad, veintidós (22) tienen entre 22 y 26 años de edad, veinte (20) tienen entre 32 y 36 años de edad, catorce (14) tienen más de 37 años de edad, y cinco (5) tienen entre 17 y 21 años de edad.

» Que cuarenta y siete (47) trabajan remuneradamente y que setenta (70) cuentan con obra social.

» Que trece (13) se encuentran, a su vez, embarazadas.

» Que setenta y nueve (79) recibieron información/capacitación sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna a la par que sesenta (60) están interesadas en recibir información/capacitación en ese sentido.

» Que acerca de la extracción de leche materna en la UNMDP, la mayoría expresó no extraerse leche o no cursar durante el período de lactancia. Más

concretamente, treinta y siete (37) sostuvieron que no se extraen leche en la UNMDP mientras que dieciocho (18) indicaron que no cursan durante el período de lactancia. Entre quienes sostienen la extracción de leche en la UNMDP, ocho (8) afirmaron que lo hacen en baños/pasillos/aulas y siete (7) en otro/s espacio/s. Finalmente, diecisiete (17) no pensaron en cómo gestionar la extracción de leche materna en contextos universitarios.

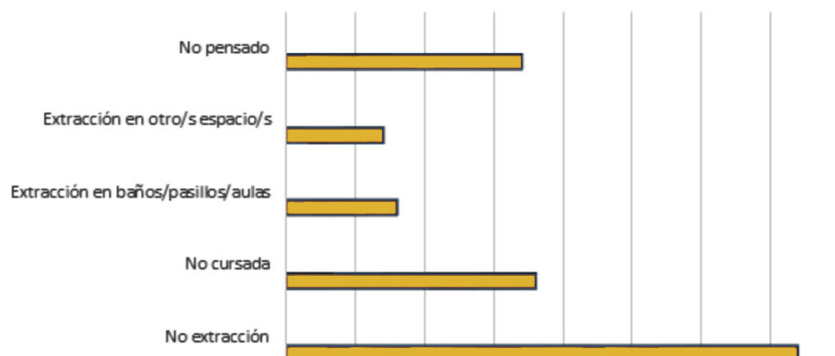
» Que en relación a amamantar en la UNMDP, la mayoría expresó no amamantar o no cursar durante la lactancia. Así, veintidós (22) indicaron que no amamantan en contextos universitarios y otras veintiuna (21) que no cursan mientras dure el período de lactancia. Asimismo, quince (15) mantuvieron amamantar en baños/pasillos/aulas y otras quince (15) en otro/s espacio/s. Por último, catorce (14) indicaron no haber pensado en el amamantamiento en la UNMDP.

» Que ochenta y tres (83) consideran útil que la UNMDP cuente con una Sala de Lactancia.

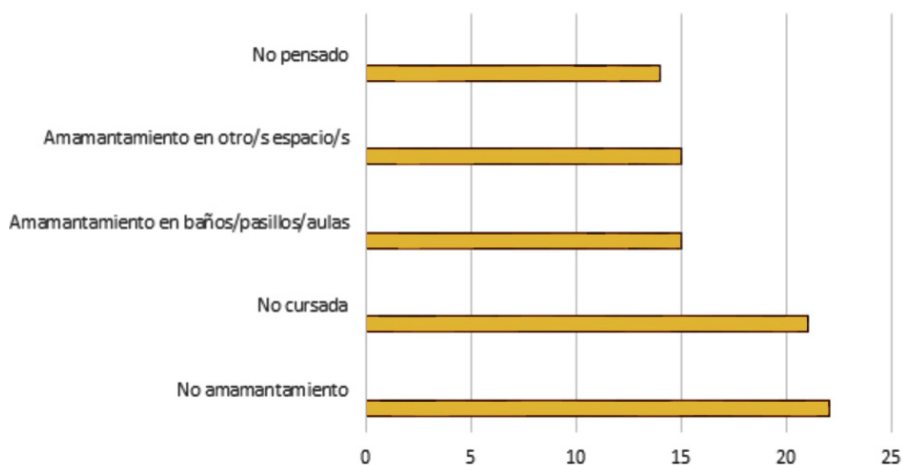
» \* La mayoría de las estudiantes madres de niñxs pequeñxs no gestiona la lactancia en contextos universitarios.

» \* El 95.4% de las estudiantes madres de niñxs pequeñxs entiende útil la Sala de Lactancia en la UNMDP.

### Extracción de leche en la UNMDP (estudiantes madres)



### Amamantamiento en la UNMDP (estudiantes madres)



Además, sobre el cuidado de lxs hijxs de este grupo conformado por estudiantes madres de niñxs de hasta 4 años de edad es posible conocer:

» Que setenta y una (71) indicaron que la otra persona progenitora es co-responsable del cuidado de sus hijxs.

» Que respecto del cuidado de sus hijxs mientras cursan, la mayoría sostuvo que lxs deja al cuidado de otras personas. En concreto, cincuenta y cuatro (54) indicaron que dejan a sus hijxs al cuidado de otrxs, diecinueve (19) que lxs dejan al cuidado de otrxs pero también lxs llevan consigo a la cursada y seis (6) que sólo lxs llevan con ellas a la cursada. Por otro lado, siete (7) estudiantes seleccionaron el abandono de la cursada y una (1) de ellas no pensó aún en el cuidado de sus hijxs mientras cursa.

» Que en relación a quiénes participan del cuidado de lxs hijxs de las encuestadas, se observa que principalmente lo hacen las parejas de éstas y familiares de género femenino. Así, se advierten los siguientes casos: veintiuno (21) pareja, doce (12) pareja y familiar/es de género femenino, ocho (8) pareja más familiar/es y amistad/es de género femenino, siete (7) familiares de género

femenino, cinco (5) pareja y familiar/es de género femenino y masculino, cinco (5) pareja más familiar/es de género femenino y masculino e institución privada de cuidado, cuatro (4) pareja e institución privada de cuidado, tres (3) familiar/es de género femenino y masculino, dos (2) pareja más familiares de género femenino y masculino y cuidadora privada, dos (2) pareja más familiar/es de género femenino y masculino e institución, dos (2) pareja más familiar/es de género femenino y masculino e institución privada de cuidado, y dos (2) pareja e institución pública de cuidado. Además, se observan los siguientes casos individuales: familiar/es y amistad/es de género femenino, familiar/es de género femenino y masculino y amistad/es de género femenino, familiar/es y amistad/es de género femenino y masculino, familiar/es de género femenino y masculino más amistad/es de género femenino e institución privada de cuidado, institución privada de cuidado, pareja más familiar/es y amistad/es de género femenino y cuidadora privada, pareja más familiar/es de género femenino y cuidadora privada, familiar/es de género femenino y masculino más amistad/es de género femenino e institución privada de cuidado, pareja más familiar/es y amistad/es de género femenino y masculino, pareja más familiares y amistades de género femenino y masculino y cuidadora privada, pareja más familiar/es y amistad/es de género tanto femenino como masculino y otro/s y cuidadora privada, pareja más familiar/es de género tanto femenino como masculino y otro/s e institución privada de cuidado, pareja más familiares de género femenino e institución pública de cuidado, pareja más familiar/es de género masculino y amistades de género femenino, pareja más otro.

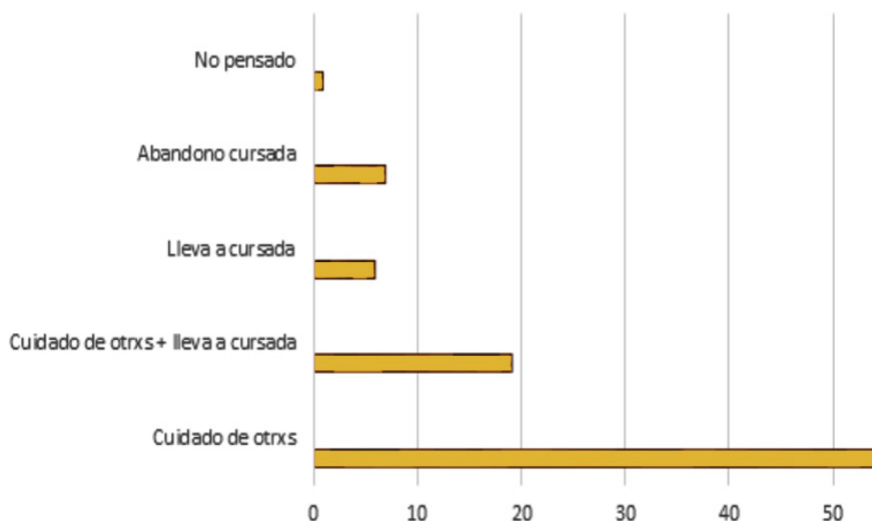
» Que sólo veintiséis (26) conocen la existencia de la OCS I.324/15.

» **La mayoría de las estudiantes madres deja a sus niñxs pequeñxs al cuidado de otras personas mientras cursa.**

» **Las parejas y familiares de género femenino son quienes en mayor medida participan del cuidado de lxs hijxs pequeñxs de nuestras estudiantes madres.**

» **El 70.1% de las estudiantes madres de niñxs pequeñxs desconocen la OCS I.324/15.**

### Gestión del cuidado de hijxs (estudiantes madres)



## ESTUDIANTES EMBARAZADAS Y MADRES DE NIÑXS DE HASTA 4 AÑOS DE EDAD

Este grupo está conformado por un total de trece (13) encuestadas, de las cuales es posible conocer:

» Que dos (2) de ellas tienen entre 17 y 21 años de edad, cuatro (4) tienen entre 22 y 26 años de edad, otras cuatro (4) tienen entre 27 y 31 años de edad, y una (1) tiene entre 32 y 36 años de edad.



» Que tan sólo tres (3) de ellas trabajan remuneradamente. Asimismo, se advierte que una (1) de las encuestadas no cuenta con obra social.

» Que respecto de la lactancia materna, todas ellas afirmaron estar interesadas en recibir información/capacitación sobre los beneficios e importancia de la misma, sin perjuicio de que diez (10) afirmaron ya haber recibido información/capacitación al respecto.

» Que en relación a los espacios de la UNMDP en los que se extraen la leche materna, tres (3) de ellas sostuvieron hacerlo en baños/pasillos/aulas y una (1) en otro/s espacio/s universitarios. Por otro lado, cuatro (4) indicaron que no se extraen leche en espacios universitarios, otras cuatro (4) que aún no han pensado qué harán, y una (1) sostuvo que no cursa durante el período de lactancia.

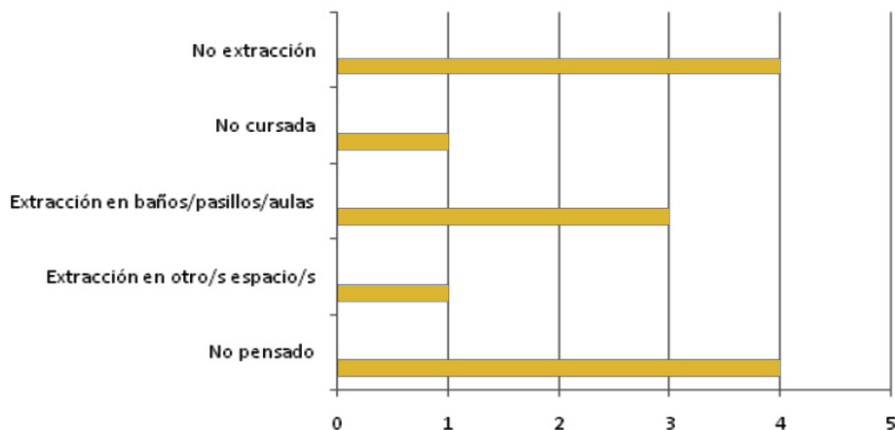
» Que sobre los espacios de la UNMDP en los que las encuestadas amamantan, dos (2) indicaron hacerlo en baños/pasillos/aulas y otras dos (2) en otro/s espacio/s universitarios. Asimismo, cuatro (4) estudiantes encuestadas dijeron que no amamantan durante la cursada, dos (2) que no cursan mientras dure el período de lactancia, y tres (3) sostuvieron que aún no pensaron qué harán.

» Que doce (12) consideran útil que la UNMDP cuente con una Sala de Lactancia.

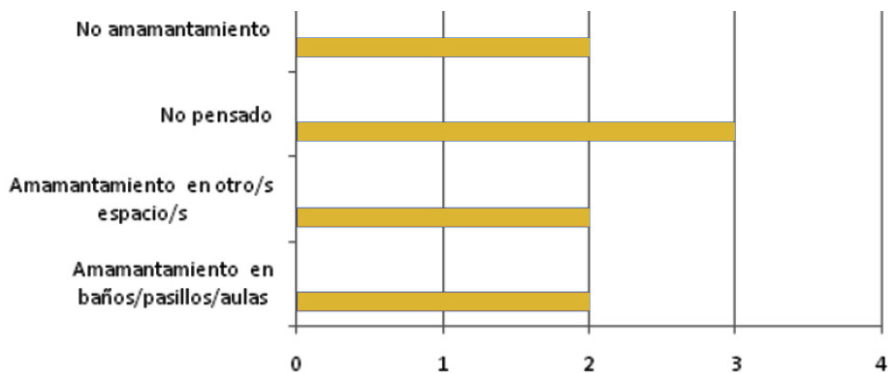
**» Algunas estudiantes embarazadas y madres de niños pequeños gestionan la lactancia en baños, pasillos, aulas y otros espacios universitarios; algunas no saben aún cómo gestionarla; y otras no cursan durante la lactancia.**

**» 92.3% estudiantes embarazadas y madres de niños pequeños entienden útil la Sala de Lactancia en la UNMDP.**

### Extracción de leche en la UNMDP (estudiantes embarazadas y madres)



### Amamantamiento en la UNMDP (estudiantes embarazadas y madres)

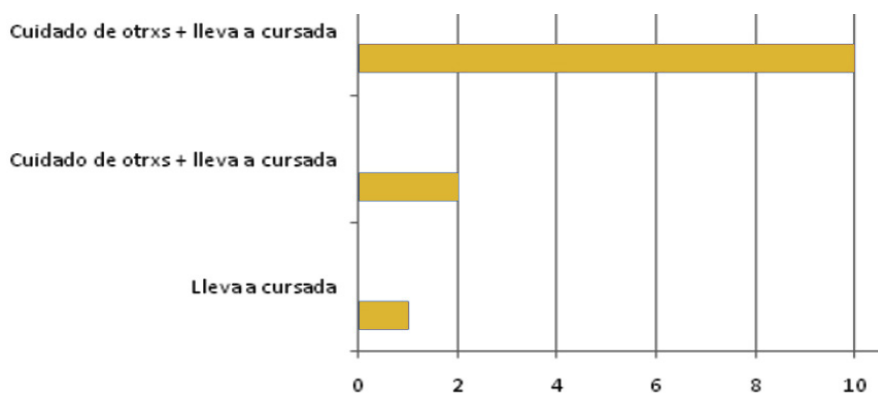


» Que respecto del cuidado de lxs hijxs, diez (10) indicaron que lxs dejan al cuidado de otrx, una (1) lxs llevan consigo a la cursada, y dos (2) lxs dejan al cuidado de otrx y llevan consigo a la cursada. Asimismo, todas las encuestadas afirmaron que sus parejas son corresponsables del cuidado de lxs hijxs. Por otro lado, en cuanto a quién/es participan del cuidado de lxs hijxs de las estudiantes, se conoce que: en tres (3) casos sólo lo hace la pareja; en otros tres (3) casos familiar/es de género femenino y, en uno (1) de estos casos, además participan familiar/es de género masculino y amistad/es de género; dos (2) lo

hacen sus parejas y familiares de género femenino y, a su vez, en uno (1) de estos casos se incluye la participación también de amistad/es de género femenino; en un (1) caso participan la pareja, familiar/es y amistad/es de género femenino y masculino e institución privada de cuidado; y en otro (1) caso la pareja más familiar/es y amistad/es de género femenino, masculino y otro/s.

» Que tan sólo cinco (5) conocen de la existencia de la OCS 1.324/15.

### Gestión del cuidado de hijxs (estudiantes embarazadas y madres)



## ESTUDIANTES QUE TRABAJAN REMUNERADAMENTE

Este grupo se encuentra conformado por un total de cincuenta y nueve (59) estudiantes, es decir, un cincuenta y seis por ciento (56%) del total de encuestadas, acerca de las cuales es posible conocer:

» Que mientras cincuenta y cinco (55) cuentan con obra social, cuatro (4) de ellas no lo hacen.

» Que tres (3) tienen entre 17 y 21 años de edad, nueve (9) entre 22 y 26 años de edad, trece (13) entre 27 y 31 años de edad, veintidós (22) entre 32 y 36 años de edad, y doce (12) más de 37 años de edad.

» Que diecisiete (17) están embarazadas, cuarenta y siete (47) son madres de niños de hasta 4 años de edad, y dos (2) están embarazadas y son madres de niños de hasta 4 años de edad.

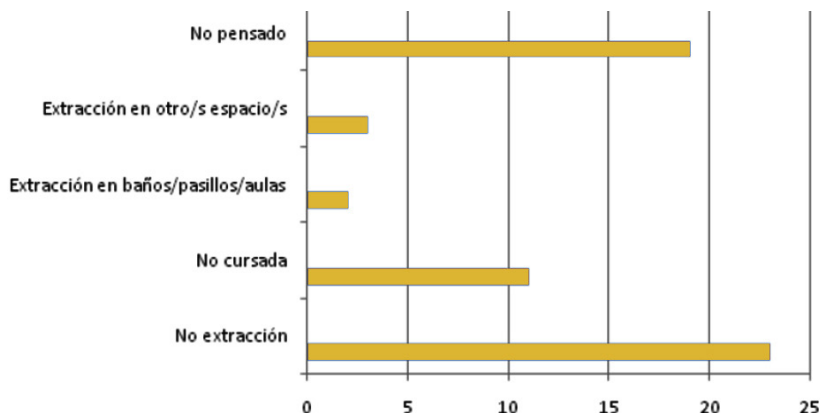
» Que en relación a la lactancia materna, cincuenta y cinco (55) indicaron haber recibido información/capacitación sobre sus beneficios e importancia y, asimismo, treinta y nueve (39) refirieron encontrarse interesadas en recibirla/s.

» Que en punto a los espacios para la extracción de la leche materna en la UNMDP, dos (2) afirmaron extraerse leche en baños/pasillos/aulas, tres (3) en otros espacios de la UNMDP y diecinueve (19) que aún no piensan en cómo gestionar la extracción de leche en contextos universitarios. Asimismo, veintitrés (23) estudiantes indicaron no extraerse leche en la UNMDP y once (11) que piensan no cursar mientras dure el período de lactancia.

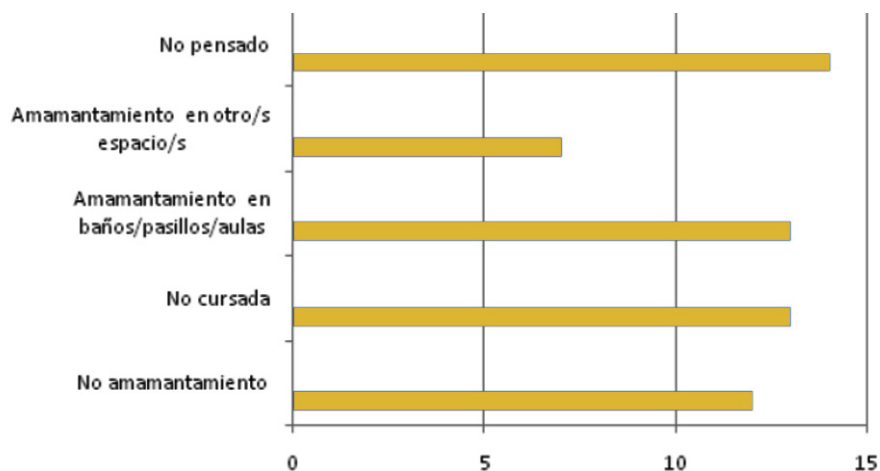
» Que sobre los espacios para amamantar en la UNMDP, trece (13) indicaron amamantar en baños/pasillos/aulas y siete (7) en otro/s espacio/s. Por otro lado, doce (12) estudiantes indicaron no amamantar durante el período de lactancia y otras trece (13) que no cursan durante dicho período. Finalmente, catorce (14) encuestadas aún no piensan al respecto.

» Que cincuenta y cinco (55) considera útil que la UNMDP cuente con una Sala de Lactancia.

### **Extracción de leche en la UNMDP (estudiantes que trabajan remuneradamente)**



### Amamantamiento en la UNMDP (estudiantes que trabajan remuneradamente)



» Que la mayoría deja a sus hijxs al cuidado de otrx al reincorporarse a la cursada. En concreto, treinta y cuatro (34) estudiantes afirmaron dejar a sus hijxs al cuidado de otrx y quince (15) dejarlxs al cuidado de otrx y, a su vez, llevarlxs consigo a la cursada. Por otro lado, cuatro (4) lxs llevan a la cursada, otras cuatro (4) piensan abandonar la cursada y dos (2) aún no han pensado qué harán.

» Que en cuarenta y nueve casos (49) la otra persona progenitora es responsable del cuidado.

» Que quienes participan del cuidado de lxs hijxs de estas estudiantes son, en mayor medida, sus parejas y familiares principalmente de género femenino. En concreto: trece (13) casos con participación exclusiva de la pareja; nueve (9) casos de participación de la pareja y familiar/es de género femenino; tres (3) de pareja y familiar/es y amistad/es de género femenino; dos (2) casos de pareja, familiar/es de género femenino e institución privada de cuidado. Además, se advierten los siguientes casos individuales: familiar/es de género femenino; familiar/es de género femenino y masculino; familiar/es de género femenino, masculino y otro/s; pareja y familiar/es de género femenino y masculino; pareja,

familiares de género femenino, masculino y otro/s e institución privada de cuidado; pareja, familiar/es de género femenino y masculino e institución pública de cuidado; pareja e institución privada de cuidado; pareja e institución pública de cuidado; y pareja y jardín maternal y de infantes dependiente de lugar de trabajo.

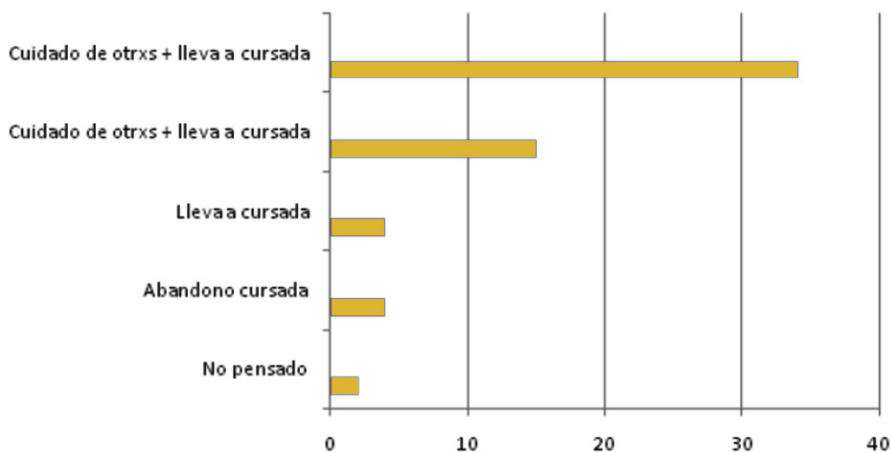
» Que cuarenta y cuatro (44) de estas encuestadas desconocen la existencia de la OCS I.324/15.

» \* La mayoría de las estudiantes encuestadas que trabajan remuneradamente deja a sus hijxs al cuidado de otrx.

» \* Parejas y familiares de género femenino son quienes participan, en mayor medida, del cuidado de lxs hijxs de las estudiantes encuestadas que trabajan remuneradamente.

» \* El 74.5% de las estudiantes encuestadas que trabajan remuneradamente desconoce la OCS I.324/15.

### Gestión del cuidado de hijxs (estudiantes que trabajan remuneradamente)



## ESTUDIANTES QUE NO TRABAJAN REMUNERADAMENTE

Este grupo se encuentra conformado por un total de cuarenta y seis (46) estudiantes, es decir, un cuarenta y cuatro por ciento (44%) del total de encuestadas, acerca de las cuales es posible conocer:

» Que cuatro (4) de ellas tienen entre 17 y 21 años de edad, diecisiete (17) tienen entre 22 y 26 años de edad, dieciséis (16) tienen entre 27 y 31 años de edad, seis (6) tienen entre 32 y 36 años de edad, una (1) tiene 37 años de edad o más.

» Que veintinueve (29) de ellas cuentan con obra social mientras que diecisiete (17) no tienen esa posibilidad.

» Que catorce (14) están embarazadas y, a su vez, ocho (8) de ellas son madres de niñxs de hasta cuatro años de edad.

» Que cuarenta (40) son madres de niñxs de hasta cuatro años de edad.

» Que treinta y ocho (38) recibieron capacitación/información sobre la lactancia materna mientras que treinta y seis (36) indican que están interesadas en recibir capacitación/información al respecto.

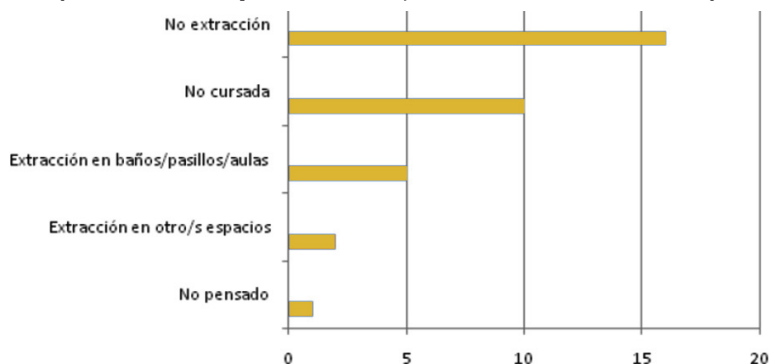
» Que respecto de la extracción de leche materna en la UNMDP se observa que cinco (5) se extraen leche en baños/pasillos/aulas y dos (2) en otro/s espacio/s; diez (10) no cursan durante el período de lactancia; dieciséis (16) no se extraen leche en espacios de la UNMDP; y once (11) no han pensado aún al respecto.

» Que en cuanto a los espacios de la UNMDP en los que amamantan a sus hijxs, se advierte que cinco (5) lo hacen en baños/pasillos/aulas y diez (10) en otro/s espacio/s. Por otro lado, se conoce que once (11) no amamantan en contextos universitarios, diez (10) no cursan durante el período de lactancia, y otras diez (10) no han pensado al respecto.

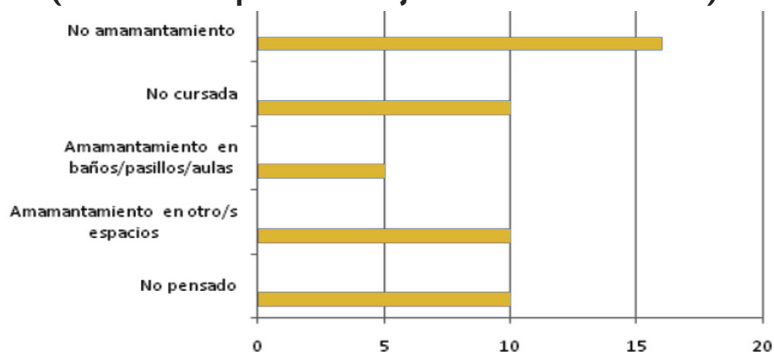
» Que todas consideran útil que la UNMDP cuente con una Sala de Lactancia.

- » La mayoría de las estudiantes encuestadas que no trabajan remuneradamente no gestiona la lactancia en contextos universitarios.
- » Todas las estudiantes encuestadas que no trabajan remuneradamente entienden útil la Sala de Lactancia en la UNMDP.

### Extracción de la leche en la UNMDP (estudiantes que no trabajan remuneradamente)



### Amamantamiento en la UNMDP (estudiantes que no trabajan remuneradamente)



» Que sobre el cuidado de lxs hijxs de este grupo de estudiantes cuando se encuentran cursando, veintiséis (26) manifestaron que lxs dejan al cuidado de otrx, doce (12) que lxs dejan al cuidado de otrx a la par que lxs llevan consigo a la cursada, cuatro (4) lxs llevan consigo a la cursada, tres (3) sostuvieron



abandonar la cursada y una (1) que aún no ha pensado cómo gestionará el cuidado de sus hijxs cuando se encuentre cursando.

» Que en treinta y ocho (38) casos la otra persona progenitora es responsable del cuidado de lxs hijxs.

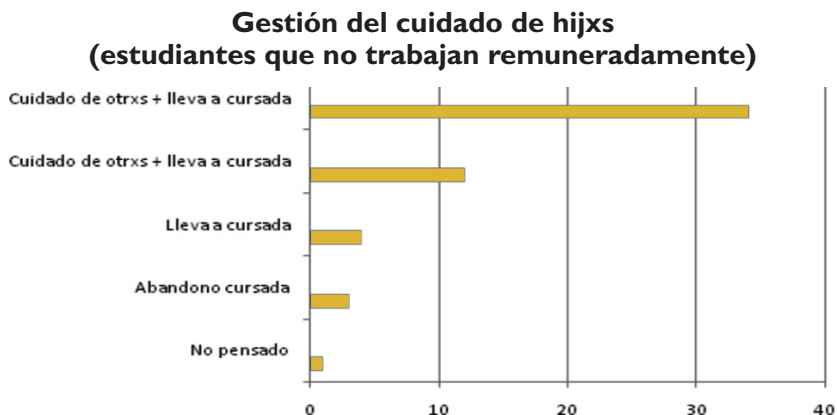
» Que en este grupo quienes principalmente participan del cuidado de lxs hijxs son las parejas y familiares de género femenino. En concreto: en siete (7) casos lo hacen las parejas, en cuatro (4) familiar/es de género femenino, en tres (3) la pareja y familiar/es de género femenino, dos (2) casos de familiar/es y amistad/es de género femenino, dos (2) pareja más familiar/es de género femenino y cuidadora privada, dos (2) pareja y familiares de género femenino y masculino, un (1) pareja más familiares de género femenino e institución, un (1) pareja más familiares de género masculino y amistades de género femenino.

» Que treinta (30) desconoce la existencia de la OCS 1.324/15.

» La mayoría de las estudiantes encuestadas que no trabajan remuneradamente también deja a sus hijxs al cuidado de otrx.

» Parejas y familiares de género femenino también son quienes participan, en mayor medida, del cuidado de lxs hijxs de las estudiantes que no trabajan remuneradamente.

» El 65.2% de las estudiantes encuestadas que no trabajan remuneradamente desconoce la OCS 1.324/15.



# PALABRAS FINALES



Este trabajo recuperó las voces de ciento cinco (105) estudiantes sobre experiencias vinculadas con la crianza y el cuidado de niñxs pequeñxs a la vez que sostienen sus trayectorias académicas. Cabe destacar que la encuesta estuvo disponible durante el lapso de tres meses y que fue difundida por redes sociales y página oficial de la UNMDP, pudiendo participar estudiantes embarazadas y/o madres de niñxs de hasta cuatro años de edad; tomando en cuenta ésto, se considera que participó una cantidad significativa de la población a la que estuvo destinada la propuesta.

Se observa que casi el cuarenta por ciento (40%) de las consultadas no se extrae leche materna mientras permanece en la Universidad, casi el treinta por ciento (30%) no pensó cómo resolver la lactancia, y casi el veinte por ciento (20%) no cursa mientras amamanta. Estos resultados denotan las dificultades para compatibilizar el período de lactancia con los estudios universitarios. De este modo, se advierten las dificultades para pensarse como parte de la comunidad universitaria mientras se comienza a maternar.

Las experiencias de estudiantes que amamantan o se extraen leche en baños, pasillos y aulas, dan cuenta de la inexistencia en nuestra Casa de Estudios de un espacio adecuado para llevar adelante este período tan importante de la vida. La necesidad de contar con una Sala de Lactancia fue destacada por entre el 92% y el 100% de las encuestadas (según subgrupos), apoyando la iniciativa el total de las estudiantes que no trabajan remuneradamente.

Respecto a los cuidados, cabe destacar que más del 30% lleva a lxs niñxs a la cursada en determinadas oportunidades y que más del 10% pensó en abandonar la cursada para cuidar a sus hijxs. Esto hace pensar en la necesidad objetiva de avanzar en el diseño e implementación de políticas de cuidados destinadas a estudiantes.

Asimismo, más del 80% de las estudiantes deja a sus hijxs al cuidado de otras personas, siendo sus parejas o personas de género femenino la mayoría de ellas. una demanda histórica del movimiento de mujeres la necesidad

Por otro lado, los resultados de este trabajo acompañan las investigaciones que dan cuenta de que las tareas de cuidado recaen fundamentalmente en las mujeres y que en la mayoría de los casos esto constituye trabajo no remunerado.

A su vez, la maternidad aparece como un obstáculo a la hora de continuar con la trayectoria educativa, resultando muy complejo congeniar como parte de un proyecto de vida, el desarrollo profesional y la crianza.

Todo lo aquí expuesto visibiliza una demanda que suele estar velada: no solemos encontrarlos con niñxs transitando la Universidad, las mujeres se extraen leche en baños o pasillos poco frecuentados, los cuidados se resuelven en el ámbito doméstico y por lo tanto no emergen como “problema” universitario. Sin embargo, lxs niñxs también son parte de la comunidad universitaria. La hegemonía de las lógicas adultocéntricas y patriarcales suelen impedir a las instituciones contemplarlx.

A través del acompañamiento a las estudiantes que maternan, con dispositivos y políticas que les garanticen ejercer plenamente el derecho a la educación, podríamos desandar esas lógicas que niegan los cuidados y los enclaustran en el ámbito privado, para ocupar un rol como institución co-responsable de los mismos.

El proyecto para la creación de la Sala de Lactancia que se encuentra en proceso de construcción en la UNMDP, constituye un paso importante para comenzar a ocuparnos de esta cuestión, en vías de diseñar una batería de políticas hacia una Universidad más inclusiva donde el buen vivir de sus integrantes sea una prioridad.

### ENCUESTA RESPONDIDA POR:

**31** embarazadas

**87** madres de niñxs (hasta 4 años de edad)

**13** embarazadas y madres de niñxs (hasta 4 años de edad)

### SOBRE LACTANCIA MATERNA:

71.4% interés en capacitación/información

96.2% utilidad de Sala de Lactancia UNMDP

Mayoría no gestiona lactancia en contextos universitarios

## **SOBRE CUIDADO:**

Mayoría deja a hijxs al cuidado de otrxs.

Parejas y familiares de género femenino son principales participantes del cuidado de hijxs

70.5% desconoce OCS 1.324/15

### **>>> Estudiantes embarazadas:**

Mayoría no sabe cómo gestionar lactancia en contextos universitarios

96.7% utilidad Sala de Lactancia UNMDP

Mayoría deja a hijxs al cuidado de otrxs

### **>>> Estudiantes madres de niñxs (hasta 4 años de edad):**

Mayoría no gestiona lactancia en contextos universitarios

95.4% utilidad Sala de Lactancia UNMDP

Mayoría deja a hijxs al cuidado de otrxs

### **>>Estudiantes embarazadas y madres de niñxs (hasta 4 años de edad):**

Algunas gestionan lactancia en baños, pasillos, aulas u otros espacios universitarios

Algunas no saben cómo gestionar lactancia en contextos universitarios

Otras no cursan durante lactancia

92.3% utilidad Sala de Lactancia UNMDP

Mayoría deja a hijxs al cuidado de otrxs

### **>>> Estudiantes que trabajan remuneradamente:**

Mayoría no gestiona lactancia en contextos universitarios

93.2% utilidad Sala de Lactancia UNMDP

Mayoría deja a hijxs al cuidado de otrxs

### **>>> Estudiantes que no trabajan remuneradamente:**

Mayoría no gestiona lactancia en contextos universitarios

100% utilidad Sala de Lactancia UNMDP

Mayoría deja a hijxs al cuidado de otrxs

# BIBLIOGRAFÍA



OMS/UNICEF (1981). "Código Internacional de Sucesos de Leche Materna". Disponible en el sitio web [https://www.unicef.org/republicadominicana/Codigo\\_Intl\\_Comercializacion\\_Sucedaneos\\_Leche\\_Materna.pdf](https://www.unicef.org/republicadominicana/Codigo_Intl_Comercializacion_Sucedaneos_Leche_Materna.pdf).

Ley 20.744 de Contrato de Trabajo (1976). Disponible en el sitio web <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/25000-29999/25552/texact.htm>.

Ley 26.873 de Lactancia materna. Promoción y concientización Pública (2013). Disponible en el sitio web <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/215000-219999/218212/norma.htm>.

Liga de la Leche Argentina (2015). "Resultados de la Primera Encuesta de Opinión Pública sobre Lactancia Materna". Recuperado en fecha 08/02/2018 del sitio web <http://www.ligadelaleche.org.ar/home/encuesta-sobre-lactancia-materna>.

Programa de Género y Acción Comunitaria de la Secretaría de Extensión de la Facultad de Cs. de la Salud y Trabajo Social de la UNMDP (2016). "Proyecto para la creación de la Sala de Lactancia de la Universidad Nacional de Mar del Plata". Expediente de Rectorado nro. 1-2581/2016.

Ruiz, A. L.; Cobos, Y (2017). "La propuesta de creación de la Sala de Lactancia en la Universidad Nacional de Mar del Plata" en Educación Superior y Prácticas Feministas. Experiencias hacia una Universidad libre de discriminación y sexismo, Universidad Nacional de Mar del Plata, p. 83-103.